

DuoLife DEŇ a NOC

DuoLife DEŇ a NOC sú 100 % prírodné výživové doplnky vytvorené pre ľudí, ktorí sa starajú o fyzickú a psychickú kondíciu. Dodatočná energia na celý deň intenzívnej práce a cenná podpora pre upokojenie a regeneráciu organizmu v noci. Spojenie až 26 rastlinných extraktov a štiav na podporu fungovania kardiovaskulárneho systému, gastrointestinálneho traktu a imunitného systému, detoxikácie organizmu, činnosti mozgu, pečene a obličiek. Stovky aktívnych látok, vrátane cenných antioxidantov, aminokyselín, vitamínov a minerálov, aby bol výnimočný nielen každý deň, ale aj každá noc.



Kedy?

Ľudský organizmus funguje inak počas dňa a inak v noci. Činnosť mnohých orgánov závisí od denného cyklu a ich správna súčinnosť je základom dobrej fyzickej a psychickej kondície. V roku 2017 bola udelená za výskum molekulárnych mechanizmov zodpovedných za cirkadiánný rytmus Nobelova cena v obore fyziológie a medicíny. Výskum ukázal, ako dôležitá je pohoda a prispôbenie fyziológie organizmu denným periódam.

DuoLife DEŇ a NOC fungujú na princípe synergie, pričom zohľadňujú fyziologický cirkadiánný rytmus organizmu a podporujú jeho optimálne fungovanie v prípade:

- ▶ ľudí, ktorí si chcú udržiavať dobrú fyzickú a psychickú kondíciu, energiu a vitalitu;
- ▶ oslabených ľudí, v stave fyzického a duševného vyčerpania;
- ▶ ľudí vystavených chronickému stresu;
- ▶ ľudí, ktorí chcú udržiavať správny rytmus spánku a bdelosti;
- ▶ ľudí, ktorí chcú udržiavať zdravý krvný obraz;
- ▶ ľudí trpiacich tráviacimi problémami;
- ▶ ľudí trpiacich na opakujúce sa infekcie, a to aj močových ciest;
- ▶ rekonvalescentov;
- ▶ starších ľudí/Seniorov;
- ▶ žien po menopauze.

Ako?

DuoLife DEŇ a NOC je bohatstvo zložiek podporujúcich:

- ▶ antioxidantné procesy;
- ▶ funkcie imunitného systému;
- ▶ činnosť tráviacej sústavy a funkcie pečene;
- ▶ činnosť kardiovaskulárneho systému;
- ▶ činnosť krvotvorného systému;
- ▶ funkcie fyziologickej črevnej mikróflóry;
- ▶ funkcie očistenia organizmu a správnu telesnú hmotnosť;
- ▶ hospodárenie s lipidmi a uhľohydrátmi v tele;
- ▶ acidobázickú rovnováhu organizmu;
- ▶ činnosť krvotvorného systému;
- ▶ správny spánok a mozgovú činnosť;
- ▶ regeneráciu organizmu;
- ▶ funkcie spojivového tkaniva, z toho činnosť osteoartikulárneho systému;
- ▶ blaho pokožky, čo pomáha udržiavať jej pevnosť a pružnosť;
- ▶ procesy opravy tkanív, hojenie rán;



DuoLife Deň a Noc – spôsob použitia:

DuoLife DEŇ - 25 ml denne ráno, najlepšie počas jedla.

DuoLife NOC - 25 ml každý večer, najlepšie počas jedla.

Najlepšie účinky sa dosahujú spoločným použitím DuoLife DEŇ (ráno) a DuoLife NOC (večer), vzhľadom na synergiu ich pôsobenia.



DuoLife DEŇ:

Zloženie: šťava z hrozna, šťava z plodov ruže šíповej, šťava z plodov čiernej bazy, šťava z plodov hlohu, šťava z plodov brusnice, šťavu z granátového jablka, šťava z plodov noni, šťava z plodov rakytníka, šťava z malín, extrakt z plodov ruže šíповej, extrakt z jahody acai, extrakt z lucerny 10:1 (45,8 mg/25 ml), extrakt z koreňa ženšenu (27,49 mg/25 ml, v tom 3,79% ginsenosidy – 1,04 mg/25 ml), extrakt z listov aloesu 200:1 (9,16 mg/25 ml, obsah aloínu < 1 ppm).

DuoLife NOC:

Zloženie: šťava z červenej repy, šťava zo slivky, šťava z hrozna, šťava z arónie, extrakt z plodov aceroly, extrakt z jahody goji, extrakt z listov artičoka 20:1 (45,82 mg/25 ml), extrakt z lucerny 10:1 (45,82 mg/25 ml), extrakt z medovky 10:1 (45,82 mg/25 ml), extrakt z listov bielej moruše 10:1 (45,82 mg/25 ml), extrakt zo semien pestreca (45,82 mg/25 ml), extrakt z listov žihľavy 20:1 (45,82 mg/25 ml), extrakt z výhonkov vilcacory 20:1 (45,82 mg/25 ml).

Produkty sa nemôžu používať ako náhrada pestrej stravy. Vyvážená strava a zdravý životný štýl sú dôležité pre správne fungovanie organizmu.



Pomer 10:1 – to je takzvaný index DER - čo znamená?

Index DER (ang. *drug extract ratio*) určuje počet miligramov rastlinnej suroviny použitej na získanie jedného miligramu výťažku (extraktu).

Ak 25 ml prípravku obsahuje 45,8 miligramov extraktu z lucerny (alebo iného extraktu) DER 10:1, znamená to, že na získanie jednej porcie produktu (25 ml) bolo použitých 458 miligramov suroviny.

DuoLife DEŇ obsahuje rastlinné zložky podporujúce fyzickú aktivitu a mentálne funkcie organizmu, podporujúce imunitu, hematopoetické procesy, dobrý stav pokožky, činnosť mozgu, srdca, močových ciest a kĺbov.

- ▶ Plody šípkovej ruže a rakytníka sú skutočnou pokladnicou prírodného dobre absorbovaného vitamínu C, ktorý podporuje syntézu kolagénu a tvorbu červených krviniek; vitamín C tiež pomáha vstrebávať železo, čím pomáha udržiavať normálny krvný obraz; cenným zdrojom železa je zložka produktu lucerna¹⁻⁴.
- ▶ Hloh prispieva k správne fungovaniu srdca, pomáha udržiavať priaznivú hladinu cholesterolu v krvi a podporuje optimálny stav krvných ciev⁵.
- ▶ Brusnica podporuje činnosť močových ciest, pomáha udržiavať správne pH močových ciest, a tým prispieva k ich ochrane pred bakteriálnymi infekciami⁶.
- ▶ Plody noni podporujú prácu mnohých systémov a orgánov vrátane nervového, imunitného, kardiovaskulárneho, kĺbov a kostí. Pomáhajú udržiavať správnu pamäť, kognitívne funkcie a dobrú náladu⁷.
- ▶ Aloe vera podporuje čistiace procesy v organizme a udržanie zdravej telesnej hmotnosti, podporuje aj správne fungovanie čriev a zaisťuje prospešnú bakteriálnu rovnováhu v hrubom čreve⁸.
- ▶ Ženšen je priaznivý pre dobrý fyzický a duševný stav, podporuje pamäťové procesy a koncentráciu, pomáha udržiavať normálne sexuálne funkcie^{9,10}.
- ▶ Plody granátu sú cenné pre ženy cenné, pretože pomáhajú zmierňovať príznaky menopauzy; okrem toho stimulujú rast fyziologickej mikrofóry v gastrointestinálnom trakte^{11,12}.
- ▶ Baza čierna, maliny, bobule acai, rakytník a lucerna podporujú imunitný systém organizmu v boji proti infekciám^{3,4,13-15}.
- ▶ Jednoduché cukry obsiahnuté v ovocných šťavách - glukóza a fruktóza sú ľahko absorbovatelným zdrojom energie, ktoré sú tak potrebné na intenzívnu prácu počas každého dňa^{1,3,5-8,11-14,16}.

DuoLife NOC je založený na rastlinných zložkách podporujúcich metabolizmus, procesy regenerácie a detoxikácie organizmu, ako aj na kľudný, upokojujúci spánok. Tieto šťavy a výťažky podporujú činnosť pečene, tráviaceho ústrojenstva a kostí.

- ▶ Artyčok má pozitívny vplyv na fungovanie pečene a žľových ciest, pomáha regulovať metabolizmus, podporuje ochranu a regeneráciu pečeňových buniek^{18,19}. Pretože čistenie žľočníka, regenerácia pečeňových buniek, ako aj metabolické procesy v pečeni prebiehajú najintenzívnejšie v noci, najvýhodnejšie je používať artyčokový extrakt večer, a preto je tiež prítomný v prípravku DuoLife Noc.
- ▶ Regeneráciu a ochranu pečene podporuje aj pestrec mariánsky, a najmä komplex bioflavonoidov, ktorý obsahuje: silymarín^{20,21}.
- ▶ Moruša biela ovplyvňuje metabolizmus uhľohydrátov v organizme; pomáha udržiavať normálnu hladinu glukózy v krvi a pomáha spomaľovať absorpciu glukózy z jedla²².
- ▶ Medovka podporuje správny spánok, pomáha upokojiť telo pri stavoch nervového nepokoja, úzkosti, nespavosti a súvisiacich srdcových arytmií a porúch zažívacieho traktu^{23,24}.
- ▶ Vilkacora podporuje imunitný systém a detoxikačné procesy organizmu²⁵.
- ▶ Plody aceroli sú bohaté na vitamín C, ktorý okrem iného podporuje stav pokožky, pomáha udržiavať jej pevnosť a pružnosť a tiež podporuje hojenie rán^{2,26}.
- ▶ Slivka má priaznivý vplyv na funkcie kostí, prispieva k ich posilneniu, náprave hustoty a regenerácii, je obzvlášť cenná pre staršie osoby a ženy po menopauze²⁷.
- ▶ Štava z červenej repy podporuje hematopoetický proces, pomáha udržiavať správny krvný tlak a normálnu hladinu cholesterolu v krvi^{28,29}.
- ▶ Žihlava je zdrojom kremeňa, ovplyvňuje blaho pokožky, vlasov a nechtov, prispieva k správnej funkcii kĺbov^{30,31}.

Všetky rastliny obsiahnuté v DuoLife DEŇ a NOC sú pokladnicou antioxidantov, ktoré neutralizujú voľné radikály a chránia bunky pred oxidačným stresom a predčasným starnutím¹⁻³¹.

Prírodné antioxidanty (polyfenoly, vitamíny C a E) majú cenné vlastnosti podporujúce zdravie³²⁻³⁴:

- ▶ prispievajú k udržiavaniu normálnej hladiny triglyceridov, cholesterolu a glukózy v krvi;
- ▶ podporujú profyaxiu mnohých chronických chorôb vrátane kardiovaskulárnych chorôb, cukrovky a rakoviny;
- ▶ pomáhajú udržiavať krvné cievy v dobrom stave, prispievajú k udržaniu normálneho krvného tlaku a pomáhajú chrániť pred aterosklerózou;
- ▶ podporujú odstraňovanie škodlivých metabolitov;
- ▶ podporujú organizmus v boji proti zápalom a infekciám, podporujú regeneráciu poškodených tkanív;
- ▶ pomáhajú udržiavať správnu funkciu neurónov, čím prispievajú k ochrane pred neurodegeneratívnymi procesmi.

Čím sú výnimočné prípravky DuoLife DEŇ a NOC?

- ▶ **Zložky rozdelené do dvoch produktov**, aby bol lepšie prispôsobený ich účinok dennému cyklu organizmu. Komplexná podpora činnosti jednotlivých orgánov a systémov, najmä s prihliadnutím na ich prirodzené cirkadiánne rytmy, je pre organizmus veľmi cenná.
- ▶ **Tekutá forma prípravkov so zachovaným biologickým pozadím zložiek**, uľahčujúca uvoľňovanie účinných látok a ich absorpciu do krvného riečišťa, zvýšená absorpcia sa premieta do účinnejšej distribúcie na miesto pôsobenia (priaznivý účinok na procesy LADME*).
- ▶ **Prípravky konzervované metódou IHHP™ by DuoLife** – (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) je založená na koncepcii „minimálneho spracovania“. Výhodou metódy je vysoká zdravotná kvalita a trvanlivosť, ako aj zachovanie prírodných výživových a zmyslových vlastností v porovnaní s výrobkami konzervovanými klasickými metódami. Použitý technologický proces sa vykonáva pri nízkej teplote (kvôli ochrane aktívnych zložiek) a je založený na zásade synergie pôsobenia mnohých fixačných činidiel, čo umožňuje udržiavať najvyššiu kvalitu produktu bez použitia konzervačných látok.
- ▶ **100 % prírodné rastlinné zložky a 100 % ich obsahu v každom z prípravkov**; prírodné vitamíny a minerály sa vyskytujú v rastlinách spolu s „biologickým pozadím“ (flavonoidy a iné aktívne látky), vykazujú stabilizačný a synergický účinok a tiež uľahčujú ich vstrebávanie³⁵.

- ▶ **Receptúra s prihliadnutím na zásady synergizmu a antagonizmu zložiek.**
- ▶ **Produkty NEOBSAHUJÚ konzervačné látky a NEMÁJÚ GMO** – suroviny použité na vývoj výživových doplnkov NEPOCHÁDZAJÚ z geneticky modifikovaných rastlín.
- ▶ **Výrobky NEOBSAHUJÚ lepok** – sú vhodné pre osoby trpiace neznášanlivosťou lepku.
- ▶ **Špeciálne fľaše zo skla určené na farmaceutické účely** – tmavé sklo chráni pred svetlom a zmenami teploty, je odolné voči uvoľňovaniu rozpustných minerálnych látok z vnútorného povrchu.

i *Bibliografia pre prípravky DuoLife Deň a Noc je na samostatnej karte segregátora.*

**LADME – skratka anglických názvov opisujúcich procesy, ktorým je účinná látka v organizme vystavená: uvoľňovanie z formy prípravku -> absorpcia do krvného obehu -> distribúcia v organizme -> metabolizmus -> vylučovanie